

Schekerka

| | | | | | |
|--------|-----------------------------------|-----------|----|--------|----------|
| 322005 | ___ Lachsfilet frisch | Naturland | NO | 0,2 kg | 59,90/kg |
| 322006 | ___ Lachsfilet halbe Seite frisch | Naturland | NO | 1,3 kg | 58,90/kg |
| 322007 | ___ Lachs ganz | Naturland | NO | 3,5 kg | 35,90/kg |

Bio Mare

| | | | | | |
|--------|---|-----------|----|-----------|-----------|
| 322023 | ___ Forellenfilet geräuchert | Naturland | FR | 1 x 125 g | 6,99/St. |
| 322025 | ___ Geräucherter Lachs geschnitten | Naturland | IE | 1 x 100 g | 7,69/St. |
| 322030 | ___ Lachsseite geräuchert & geschnitten | Naturland | IE | 1 x 500 g | 35,90/St. |

Fischhaus am See

| | | | | | |
|--------|------------------------|-----------|----|---------|----------|
| 322034 | ___ Dorade frisch | Naturland | GR | 0,4 kg | 32,90/kg |
| 322035 | ___ Wolfsbarsch frisch | Naturland | GR | 0,4 kg | 32,90/kg |
| 322100 | ___ Lachsfilet frisch | EU Bio | NO | 0,25 kg | 56,90/kg |
| 322118 | ___ Forelle frisch | Naturland | DE | 0,35 kg | 29,90/kg |

Wheaty

| | | | | | |
|--------|-----------------------------|--------|----|-----------|-----------|
| 328020 | ___ Veganer Festtagsbraten | EU Bio | DE | 1 x 750 g | 18,90/St. |
| 328021 | ___ Vegane Rosmarin-Roulade | EU Bio | DE | 1 x 175 g | 4,59/St. |

**Bitte geben Sie Ihre Bestellung bis spätestens
Freitag, den 08.12.2023 ab.**

Name

Straße PLZ/Ort

Telefon gewünschter Abholtermin (frühestens 22.12.2023)

Wird von Ihrem Händler ausgefüllt

beim Großhändler bestellt am: _____

Bearbeitet von: _____

Weihnachts- spezialitäten

Aus ökologischer, vorzugsweise
regionaler Erzeugung

Verbundenheit & Transparenz
vom Erzeuger bis zum Kunden

Ihr Naturkostfachgeschäft



in Zusammenarbeit mit

naturkost
hakopaxan
regional · frisch · dynamisch
DE-ÖKO-007 DE-ÖKO-005

Gefüllte Pute mit Rosenkohl-Gemüse



Zutaten:

1 Pute (ca. 5 kg)
 400 g Zwiebeln
 180 g gerauchter Speck
 100 g Brot
 500 g Apfel
 1 Bund Thymian
 Salz & Pfeffer
 90 g Butter oder Margarine
 0,7 l Brühe
 1,5 kg Rosenkohl
 6 EL Schlagsahne
 3 EL Mehl
 3 EL Haselnussblättchen
 1 Orange zum Garnieren

Zubereitung:

Pute und Innereien waschen und trocken-tupfen. Leber und Herz fein würfeln. Die Zwiebeln schälen und eine fein würfeln. Speck und Brot würfeln. Äpfel schälen, vierteln, entkernen und in Scheiben schneiden. Thymian waschen, trocken tupfen und die Blättchen, bis auf etwas zum Garnieren, abzupfen. Speck in eine Pfanne geben und goldbraun auslassen. Zwiebeln, Leber und Herz zufügen und kurz mit anbraten. Thymian, Äpfel und Brot untermischen und mit wenig Salz und Pfeffer würzen. Pute von innen und außen mit Salz und Pfeffer ausreiben. Füllung in Kropf und Bauchhöhle der Pute geben und verschließen. Keulen und Flügel zusammenbinden. Butter schmelzen und die Pute damit bestreichen. Mit der Brustseite nach unten in eine Fettpfanne legen. Übrige geschälte Zwiebel vierteln und mit dem Hals, Magen und 1/4 Liter Brühe in die Fettpfanne geben. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/ Gas: Stufe 3) ca. 5 Stunden braten. Nach und nach restliche Brühe angießen. Pute nach 2 1/2 Stunden wenden und mit dem Bratfond beschöpfen und in ca. 2 Stunden fertig braten. Inzwischen Rosenkohl putzen, waschen und in kochendem Salzwasser 15-20 Minuten garen. Restliche Zwiebeln schälen und in Spalten schneiden. Die Pute im ausgeschalteten Backofen warm stellen. Bratensatz mit 1/4 Liter Wasser lösen und durch ein Sieb in einen Topf gießen. Sahne zufügen und aufkochen. Mehl mit wenig Wasser glatrühren und in den Fond rühren. Nochmals 2-3 Minuten köcheln lassen. Eventuell mit Salz und Pfeffer abschmecken. Restliches Fett in einem Topf erhitzen und die Zwiebelspalten darin anbraten. Haselnussblättchen zufügen, kurz anrösten und den Rosenkohl darin schwenken. Pute und Rosenkohl auf einer Platte anrichten. Mit Orangepfeffer bestreuen und mit Thymian und einer Orange garnieren. Soße extra dazureichen. Dazu schmecken Kartoffelkroketten.

NICHT VERGESSEN!!!

Weihnachtsbestellung in meinem Naturkostfachgeschäft
 abholen.

Ich habe bestellt: _____

Hier abtrennen

Geflügel vom Brunnenhof

| | | | | | |
|--------|----------------------|---------|----|---------|----------|
| 321003 | ___ Landgockel klein | EU Bio | DE | 1,5 kg | 27,45/kg |
| 321005 | ___ Gans mittel | Demeter | DE | 4 kg | 41,00/kg |
| 321006 | ___ Mini-Pute | Demeter | DE | 4 kg | 28,50/kg |
| 321007 | ___ Pute mittel | Demeter | DE | 5 kg | 28,50/kg |
| 321009 | ___ Pute groß | Demeter | DE | 8 kg | 27,50/kg |
| 321014 | ___ Landgockelkeule | Demeter | DE | 0,35 kg | 28,80/kg |
| 321044 | ___ Landgockelbrust | EU Bio | DE | 0,3 kg | 53,60/kg |
| 321053 | ___ Suppenhuhn | Bioland | DE | 1,3 kg | 19,45/kg |
| 321060 | ___ Putenkeule | Demeter | DE | 1,2 kg | 26,35/kg |
| 321072 | ___ Putenrollbraten | Demeter | DE | 1 kg | 36,10/kg |
| 321083 | ___ Landgockel groß | Demeter | DE | 2,2 kg | 27,45/kg |
| 321105 | ___ Gänsebrust | Demeter | DE | 0,4 kg | 89,90/kg |
| 321106 | ___ Gänsekeule | Demeter | DE | 0,5 kg | 79,90/kg |
| 324051 | ___ Ente | Demeter | DE | 3,5 kg | 41,00/kg |

Freiländer Puten

| | | | | | |
|--------|---------------------------------------|----------|----|--------|----------|
| 321035 | ___ Putenoberkeule mit Haut & Knochen | Biokreis | DE | 0,6 kg | 14,90/kg |
| 321036 | ___ Weihnachtspute | Biokreis | DE | 4,5 kg | 18,90/kg |
| 321037 | ___ Putenrollbraten gewürzt | Biokreis | DE | 0,8 kg | 18,90/kg |
| 321039 | ___ Poularde | Biokreis | DE | 2,2 kg | 13,90/kg |
| 321041 | ___ Putenbrust mit Haut | Biokreis | DE | 1 kg | 31,90/kg |

Pichler

| | | | | | |
|--------|----------------|--------|----|--------|----------|
| 321029 | ___ Entenkeule | EU Bio | AT | 0,3 kg | 33,90/kg |
| 321030 | ___ Entenbrust | EU Bio | AT | 0,3 kg | 54,90/kg |
| 324050 | ___ Ente | EU Bio | AT | 2,5 kg | 24,90/kg |

Sonnenhof

| | | | | | |
|--------|-----------------|---------|----|------|----------|
| 321542 | ___ Gans mittel | Demeter | DE | 4 kg | 37,90/kg |
|--------|-----------------|---------|----|------|----------|

Metzgerei Allmendinger

| | | | | | |
|--------|--------------------------------|---------|----|-----------|-----------|
| 321383 | ___ Rinderbraten Kräutermantel | Bioland | DE | 0,8 kg | 39,90/kg |
| 321306 | ___ Sauerbraten eingelegt | Bioland | DE | 1 x 750 g | 37,90/St. |

Die Gewichte können teilweise von den „Ca.-Gewichten“ abweichen.

Lieferbar solange der Vorrat reicht.